



femFestiwal



PATRONACKA
OFERTA

Szanowni Państwo,

W imieniu Carpe Diem Sp.z o.o. zwracamy się z prośbą o objęcie patronatem medialnym festiwalu *femFestiwal*, mającego się odbyć w dniach 17.09 - 19.09 2010 roku.

Pomysł na stworzenie festiwalu, który poruszałby problematykę interesującą kobiety, powstał w naszych głowach już jakiś czas temu. My, Kobiety jesteśmy coraz bardziej świadome swoich potrzeb i możliwości. Jesteśmy świadome, że bycie kobiet nie znaczy być gorszą i nie oznacza być lepszą. Chcemy więcej dla swoich bliskich, chcemy i umiemy nasz wrażliwość przekazywać innym.

Nurtujemy pytania: Jaka będzie kobieta nowej ery? Co będzie jej celem? W jakim kierunku będzie chciała się rozwijać? Jakie problemy pokona i wreszcie jaka będzie jej rola w społeczeństwie? Pytań jest wiele, bo XXI wiek to moment przełomu dla nas wszystkich. Społeczeństwo informatyczne, oparte na wiedzy, szuka własnych wartości, to ludzie, którzy chcą inaczej niż dotychczas zdefiniować swoją rolę w życiu.

Nasz festiwal - *femFestiwal*, będzie próbą poszukiwania odpowiedzi na wszelkie, nurtujące kobiety XXI wieku, pytania, zarówno te dotyczące zdrowia, seksualności i psychiki. *FemFestiwal* będzie też był w sobie elementem wiedzy, sztuki i pasji.

Szczeciński *femFestiwal* będzie się składał z pięciu części:

Psychologia

Cykl wykładów i warsztatów dotyczących psychologii rodziny, partnerstwa, pracy, wychowania dzieci i rozwoju osobistego.

Medycyna XXI wieku

Cykl wykładów i warsztatów skupiających się na chorobach cywilizacyjnych oraz schorzeniach kobiecych.

Wiat biznesu

Cykl wykładów i warsztatów poświęconych rozwojowi problemów związanych z aktywnością zawodową.

Nasze pasje - nasze marzenia

Cykl poświęcony szeroko pojętej kulturze i sztuce w życiu kobiet. Spotkania z osobami znanymi i cenionymi w regionie zachodniopomorskim.

Targi

Na targach prezentować się będą firmy, które mają ofertę dla państwa.

Według naszych szacunków we wszystkich spotkaniach powinno wziąć udział około 800 osób dziennie, nie licząc gości targowych. Przewidujemy sprzedaż biletów i karnetów.

Celem *femFestiwalu* jest:

- zintegrowanie kobiet mieszkających w rejonie zachodniopomorskim;
- stworzenie imprezy, która odbywa się cyklicznie, raz do roku i jest jedną z wizytówek naszego miasta i regionu;
- upowszechnianie wiedzy z zakresu problematyki kobiecej;
- promowanie Szczecina jako miasta dynamicznie rozwijającego się.

Liczymy na Państwa współpracę i pomoc przy tworzeniu *femFestiwalu*, który, jak mamy nadzieję, wpisze się na stałe w kalendarz waszych szczecińskich wydarzeń.

Każdy Patron, który się zdecyduje wesprze *femFestiwal* otrzyma tytuł patrona medialnego bądź patrona honorowego a jego logo zostanie umieszczone pod każdą formę promocji festiwalu.

Szczegółowe informacje na temat form promocji festiwalu znajdują się w tabelach poniżej.

W razie jakichkolwiek wątpliwości, prosimy o kontakt z biurem organizacyjnym: info@carpediem.szczecin.pl

Lub bezpośrednio z:

Katarzyn Przyjemsk - dyrektorem *femFestiwalu* pod numerem telefonu +48/665 076 660

Irena Iwanow - Pełnomocnikiem ds. *femFestiwalu* +48/607630277, irena.iwanow@gmail.com

Szczegółowy program *femFestiwalu* dostępny jest na stronie: www.femfestiwal.pl

Wyrażamy głęboką nadzieję na pozytywne rozpatrzenie naszej prośby.

Dyrektor
Katarzyna Przyjemsk



PLAN PRZYWILEJÓW

FORMA PROMOCJI

SPECYFIKACJA

Oficjalna strona internetowa festiwalu www.femfestiwal.pl	<ul style="list-style-type: none"> • logo patrona
Folder festiwalowy	<ul style="list-style-type: none"> • 12 stronicowe (4 strony okładki + 8 str. rodek) • full kolor (4x4) • foldery zszywane - dwie zszywki po rodku • nakład minimum 3 000 sztuk • papier kreda 135g • format 148x210mm
Bilet	<ul style="list-style-type: none"> • full kolor (4x4) • format 50x90mm • papier kreda 115g
Zaproszenie	<ul style="list-style-type: none"> • papier kreda 220/250g • format: 2/3 A4 składane na pół • kolor 4+1
Karnet	<ul style="list-style-type: none"> • format 180x50mm • full kolor (4x4) • papier kreda 250-300g
Roll Up	<ul style="list-style-type: none"> • wielko 120x 200cm • grafika full kolor - jednostronnie
Ulotki	<ul style="list-style-type: none"> • papier kreda błysk 135g • full kolor (4x4) • format 148x210mm • nakład minimum 4 000 sztuk
Plakaty i afisze	<ul style="list-style-type: none"> • papier 135g • format 50x70cm • format 100 x 70 cm

PLAN PRZYWILEJÓW

FORMA PROMOCJI

SPECYFIKACJA

Reklama internetowa	<ul style="list-style-type: none"> • logo patrona
Reklama prasowa	<ul style="list-style-type: none"> • logo patrona
Banery	<ul style="list-style-type: none"> • baner jednostronny fullkolor obszyty, zaoczkowany o wymiarach 200x400cm
Reklama multimedialna dotycząca monitorów w komunikacji miejskiej	<ul style="list-style-type: none"> • logo patrona
Tablica informacyjna podczas festiwalu	<ul style="list-style-type: none"> • logo patrona
Finałowe przedstawienie teatralne w teatrze Pleciuga w Szczecinie z bankietem	<ul style="list-style-type: none"> • logo na zaproszeniu • full kolor - dwustronnie • format 180x50mm • kartonik 250g
Bankiet charytatywny na rzecz Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci*	<ul style="list-style-type: none"> • zaproszenie na bankiet charytatywny • full kolor- jednostronnie • format 180x50mm • papier kreda 115g

*Bankiet odbędzie się w zależności od liczby chętnych

Miejsca, w których odbędzie się *femFestiwal* to:

1. Centrum Psychologiczno - Terapeutyczne Carpe Diem, ul. Pocztowa 35/1, Szczecin
2. Zachodniopomorska Szkoła Biznesu, ul. Gólnierska 53, Szczecin
3. Niektóre warsztaty odbędą się w plenerze.



Informacja o organizatorze femFestiwalu

W listopadzie 2007 roku w Szczecinie rozpoczęło swoją działalność Centrum Psychologiczno - Terapeutyczne Carpe Diem Sp.z o.o.

Ideą powstania Centrum było zapewnienie kompleksowej pomocy w rozwiązywaniu problemów natury psychologicznej i psychiatrycznej dzieci, młodzieży i dorosłych w oparciu o nowoczesnie stosowane techniki.

W Centrum zostali zatrudnieni specjaliści z różnych dziedzin:

- Psychologii
- Psychologii dziecięcej
- Psychoterapii
- Socjoterapii
- Psychiatrii
- Psychiatrii dziecięcej
- Pedagogiki
- Logopedii
- Neuroterapii
- Mediacji
- Certyfikowani trenerzy

Zajmujemy się problemami dotyczącymi:

- Rozvodu
- Straty
- Niepłodności psychicznej
- Leków
- Depresji
- Otyłości
- Rozwoju osobistego
- Uzależnień
- Anoreksji i bulimii

Prowadzimy terapię małżeńską i rodzinną oraz indywidualną i grupową. Nasi specjaliści prowadzą szkolenia i warsztaty w Ośrodkach Pomocy Społecznej, urzędach oraz firmach prywatnych.

Tydzień Otwarty Centrum Carpe Diem

W trakcie działalności Centrum prowadziło obszerną kampanię reklamową w radiu, gazetach, szkołach i gabinetach odnowy biologicznej. W marcu 2008 roku został zorganizowany Tydzień Otwarty Centrum Carpe Diem, podczas którego mieszkańcy Szczecina i okolic mogli wziąć udział w terapii psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej oraz w warsztatach i treningach psychologicznych. Specjaliści pracujący w Centrum brali udział podczas tygodnia otwartego w wywiadach radiowych i telewizyjnych.

Utworzenie Niepublicznej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej Carpe Diem

W maju 2008 roku podjęto decyzję o utworzeniu Niepublicznej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej Carpe Diem. Poradnia uzyskała wpis do ewidencji działalności o wiatowej dnia 25 sierpnia 2009 roku, pod numerem Wo -I-4320/490/2009, otrzymując uprawnienia placówki publicznej. Poradnia Carpe Diem została uprawniona do wydawania opinii psychologicznych respektowanych przez szkoły oraz Okręgową Komisję Egzaminacyjną. W ramach swojej działalności NPPP prowadzi terapię psychologiczną i psychiatryczną dzieci i młodzieży oraz wykonuje testy i badania psychologiczne.

Poradnia zajmuje się między innymi:

- Specyficznymi problemami w nauce
- Szczególnymi uzdolnieniami dzieci i młodzieży
- Ogólnymi możliwościami intelektualnymi
- ADHD, ADD
- Zaburzeniami zachowania
- Zaburzeniami odżywiania
- Fobiami szkolnymi
- Zaburzeniami snu
- Moczniem się
- Problemami rozvodu
- Problemami straty rodziców
- Problemami przemocy w rodzinie
- Lekami



Poradnia prowadzi terapię grupową dotyczącą:

- Treningu zastępowania agresji zachowaniami konstruktywnymi
- Dzieci nie miałych
- Metod skutecznego uczenia się

Poradnia współpracuje z innymi instytucjami i placówkami o wiatowymi i pozao wiatowymi.

Pracownia EEG BIOFEEDBACK

W październiku 2009 roku Centrum zakupiło sprzęt oraz program do diagnozy pracy mózgu oraz terapii biofeedback. Metoda EEG biofeedback została opracowana przez naukowców z NASA i jest obecnie stosowana w wielu dziedzinach, a przede wszystkim służy poprawianiu funkcjonowania pracy mózgu, a co się z tym wiąże - daje lepszą pamięć, koncentrację uwagi, zwiększa mobilność i twórczość, kreatywność, zwiększa odporność na sytuacje stresowe.

EEG biofeedback jest nieinwazyjną metodą terapeutyczną, dzięki której można wyćwiczyć neuropsychiczne i psychosomatyczne funkcje. Jest techniką, która ma za zadanie nauczyć nas samoregulacji nieświadomych funkcji pracy mózgu, podobnie jak jesteśmy w stanie regulować oddychanie czy śnienie.

Sam trening polega na grze w wideogry, podczas której osoba trenująca za pomocą zmiany stanów umysłowych steruje obrazem gry komputerowej. Upraszczając - za pomocą "własnych myśli" steruje obrazem na monitorze. W rzeczywistości urządzenie poprzez czynniki umieszczone na głowie odczytuje obecny stan pobudzenia mózgu i przetwarza go na obraz, skłaniając osobę w kierunku do wytworzenia stanu podobnego do prawidłowej pracy.

W treningu używa się gier trenujących zarówno koncentrację uwagi jak i relaksację, zatem uczymy nasz mózg w sposób bezstresowy rozwiązywać najtrudniejsze problemy.

Nasze dane:

Carpe Diem Sp. z o.o.

Pocztowa 35/1

Szczecin 70-357

NIP 8522503566

REGON 320345731

KRS 0000280160

Tel: 914844034

www.carpediem.szczecin.pl

www.poradnia-rodzinna.pl

www.biofeedback.szczecin.pl

www.femfestiwal.pl

